

Dental Services

For patients with LA Care, call Denti-Cal at 1-800-322-6384.

For patients with Health Net, call their Dental Plan Member Services at 1-800-977-7307.

Organization	Address	Phone	Description	Comments
Antelope Valley Community Clinic	45104 10th St. West Lancaster, CA 93534 2151 E. Palmdale Blvd Palmdale, CA 93550	(661) 942-2391 (661) 942-2391	For low income individuals, sliding fee.	Must make an appointment, bring proof of income and ID.
San Fernando Valley Dental Society	9205 Alabama Ave., Ste. B Chatsworth, CA 91311	(818) 576-0116 Contact: Wendy	Smiles from the heart program: dental referral for low income families Service hours: Monday – Friday, 9:00 am – 5:00 pm	For low-income families, undocumented, or homeless participants. Application is completed and patient is referred based on need.
Edward R Roybal Comprehensive Health Ctr	245 S. Fetterly Ave Los Angeles, CA 90022	(800) 383-4600	For low income or uninsured. Extractions only.	
Eisner Pediatric and Family Medi-Cal Ctr	1530 S. Olive view St Los Angeles, CA 90015	(213) 474-5542	Low income or uninsured.	They will help patients apply for a program that covers their services. For an appointment call extension 3316
H Claude Hudson Comprehensive Health Ctr	2829 S. Grand Ave Los Angeles, CA 90007	(213) 699-7240	Medi-Cal or no insurance. If no insurance, \$60.00 per visit regardless of services, payable in 7 or 30 days.	They help with application process for Medi-Cal.
Mission City Community Network	15206 Parthenia St North Hills, CA 91343	(818) 895-3100	For low income or uninsured.	
San Fernando Health Center	732 Mott Street Suite 100 San Fernando, CA 92340	(818) 837-0398	For low income or uninsured, sliding scale.	
Harbor Dental Society	4010 Watson Plaza Dr. Ste 210 Lakewood, CA 90712	(562) 595-6301	Dental referral for low income families Service hours: Monday – Friday 8:30 am – 5:00 pm	For low-income families, undocumented, or homeless participants. Application is completed and patient is referred based on need.

Patients may always contact LA County's 211 line for information on a variety of local resources.

Servicios Dentales

Para Pacientes con LA Care, llame Denti-Cal al 1-800-322-6384.

Para Pacientes con Health Net, llame a Servicios para Miembros del Plan Dental al 1-800-977-7307.

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Comentarios
Antelope Valley Community Clinic	45104 10th St. West Lancaster, CA 93534 2151 E. Palmdale Blvd Palmdale, CA 93550	(661) 942-2391 (661) 942-2391	Para personas de bajos ingresos, costos basados en sus ingresos.	Debe hacer una cita, traer prueba de ingresos e identificación.
San Fernando Valley Dental Society	9205 Alabama Ave., Ste. B Chatsworth, CA 91311	(818) 576-0116 Contact: Wendy	Programa "Smiles from the heart program" o sonrisas del Corazón. Para familias de bajo recursos. Lunes al viernes de 9:00 am – 5:00 pm	Para familias de bajos ingresos, indocumentados o sin hogar. Se completa una aplicación y el paciente es referido basado en necesidad.
Edward R Roybal Comprehensive Health Ctr	245 S. Fetterly Ave Los Angeles, CA 90022	(800) 383-4600	Para personas de bajos ingresos o sin seguro dental. Solo se hacen extracciones sólo.	
Eisner Pediatric and Family Medi-Cal Ctr	1530 S. Olive view St Los Angeles, CA 90015	(213) 474-5542	Para personas de bajos ingresos o sin seguro dental.	Ayudarán a los pacientes a encontrar un programa que cubra sus servicios. Para una cita llame a la extensión 3316
H Claude Hudson Comprehensive Health Ctr	2829 S. Grand Ave Los Angeles, CA 90007	(213) 699-7240	Medi-Cal o sin seguro. Si no tiene seguro, son \$60 por visita independientemente de los servicios requeridos, pagaderos en 7 o 30 días.	Ayudan con el proceso de solicitud para Medi-Cal.
Mission City Community Network	15206 Parthenia St North Hills, CA 91343	(818) 895-3100	Para personas de bajos ingresos o sin seguro dental.	

Servicios Dentales

Para Pacientes con LA Care, llame Denti-Cal al 1-800-322-6384.

Para Pacientes con Health Net, llame a Servicios para Miembros del Plan Dental al 1-800-977-7307.

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Comentarios
San Fernando Health Center	732 Mott Street Suite 100 San Fernando, CA 92340	(818) 837-0398	Para personas de bajos ingresos o sin seguro dental.	
Harbor Dental Society	4010 Watson Plaza Dr. Ste 210 Lakewood, CA 90712	(562) 595-6301	Referencias dentales para familias de bajos ingresos Horario de atención: Lunes al viernes 8:30 – 17:00	Para familias de bajos ingresos, indocumentados o sin hogar. Se completa una aplicación y el paciente es referido basado en necesidad.

También recuerde que usted puede contactar la línea 211 del Condado de los Ángeles para obtener información sobre recursos disponibles en su ciudad dependiendo de sus necesidades

Transportation Services

Organization	Phone	Description	Fees	Comments
Logisticare LA Care Health Net Anthem/Blue Cross Cal Viva	(877)917-8166 (866) 529-2141 (855)253-6863 (877)931-4755 (855)253-6864	Transportation to/from appointments only.		Need Doctor's authorization, form must be faxed to insurance company. Needs to schedule appointment 2-7 days in advance.
Access	(800) 827-0829	Ride share for disabled persons	\$2.70-\$3.50 for a one way trip	Needs application & evaluation prior to scheduling appointment.
Olive View		Tokens for public transportation Stop by 1C105 between 8:00 am and 4:30 pm, 3 tokens per month		Needs proof of appointment.
Los Angeles CityRide	(213) 808-RIDE (323) 808-7433 (818) 808-7433	Coupon book used for bus pass, taxi rides, or medical appointments	\$15 (\$6 with Medi-Cal or SSI)	65+ or disabled
County Transportation OV Medical center	(747) 210-4200	Renew every 3 months		Emergency Medi-Cal
Dial-a-Ride	(800) 439-0439		Costs vary, 25-50 cents	60+ or disabled
Los Angeles County Transit	(213) 680-0054	Must take 1" by 1 1/4" full face photo & copy of ID.		Regular pricing. Disabled persons & seniors can qualify for discount.
Metro's Rider Relief Program		Save \$10 dollars on transit pass		Adult riders, Senior, Disabled, Medicare and college students

Transportation Services

Organization	Phone	Description	Fees	Comments
California Automobile Assigned Risk Plan	(800) 622-0954	It helps individuals who are entitled to or obligated to carry automobile insurance, but who are having difficulty obtaining it because of their driving record, insurance claims history, or other factors.		
State's Consumer Assistance Program	(800) 952-5210 866) 272-9642	Provides financial assistance for low income consumers whose vehicle don't pass smog check.		

Patients may always contact LA County's 211 line for information on a variety of local resources.

Servicios de Transporte

Organización	Teléfono	Descripción	Honorarios	Comentarios
Logisticare	(877) 917-8166	Transporte para y de regreso de su cita solamente		Necesita una forma con la autorización de su médico, la forma debe de ser enviada por fax a la compañía de seguro. Necesita hacer una cita de 2 a 7 días con anticipación.
LA Care	(866) 529-2141			
Health Net	(855) 253-6863			
Anthem/Blue Cross	(877) 931-4755			
Cal Viva	(855) 253-6864			
Access	(800) 827-0829	Viaje compartido para personas con discapacidad	\$2.70 a \$3.50 por viaje de ida o vuelta	Necesita una aplicación y evaluación antes de hacer su cita.
Olive View		Fichas para transporte público. Preséntese a la oficina localizada en 1C105 entre las 8:00 am y 4:30 pm		Necesita comprobante que tiene una cita.
Los Angeles CityRide	(213) 808-RIDE (323) 808-7433 (818) 808-7433	Libro de cupones para pase de autobús, o en taxi, para citas médicas	\$15 (\$6 con Medi-Cal o SSI)	Para personas mayores de 65 años o discapacitados.
County Transportation Olive View	(747) 210-4200	Renovar cada 3 meses		Medi-Cal de emergencia
Dial-a-Ride	(800) 439-0439		Los costos varían, de 25 y 50 centavos	Para personas mayores de 65 años o discapacitados.
Los Angeles County Transit	(213) 680-0054	Debe de tomarse una foto de 1" por 1 1/4" de rostro completo		Precio regular. Personas con incapacidades o personas mayores pueden calificar para un descuento.
Metro's Rider Relief Program		Se ahorra \$10 dólares en el pase de tránsito		Pasajeros adultos, pacientes mayores de edad, discapacitados, con Medicare y estudiantes de colegio/universidad

Servicios de Transporte

Organización	Teléfono	Descripción	Honorarios	Comentarios
California Automobile Assigned Risk Plan	(800) 622-0954	Seguro de automóvil de bajo costo para hogares de bajos ingresos		
State's Consumer Assistance Program	(800) 952-5210 (866) 272-9642	Proporciona asistencia financiera para los consumidores de bajos ingresos cuyo vehículo no pasa el chequeo de smog (smog check).		

También recuerde que usted puede contactar la línea 211 del Condado de los Ángeles para obtener información sobre recursos disponibles en su ciudad dependiendo de sus necesidades

Vision Services

Organization	Phone	Description
Vision Service Plan (VSP)	(800) 877-7195	For patients with LA Care or HealthNet insurance coverage. Call to schedule appointment with an eye doctor near you
California Vision Foundation	(800) 877-5738 Californiavision.org	Optometric charity designed to provide low-income families with free eye exams and low cost glasses. Requirements: must be uninsured (no medical insurance that covers eye exams), no less than two years since the last eye exam, and a member of a low-income family.

Patients may always contact LA County's 211 line for information on a variety of local resources.

Servicios de la Visión

Organización	Teléfono	Descripción
Vision Service Plan (VSP)	(800-877-7195)	Para los pacientes con cobertura de seguro (LA Care o HealthNet). Llame para hacer cita con un médico cerca de usted
California Vision Foundation	(800) 877-5738	Optometría de caridad diseñada para proveer a familias de bajos recursos con exámenes de la vista gratis y lentes de bajo costo. Requisitos: debe de no tener seguro (sin seguro médico que cubra exámenes de la vista), no menos de dos años desde el último examen de la vista y tiene que ser un miembro de una familia de bajos ingresos.

También recuerde que usted puede contactar la línea 211 del Condado de los Ángeles para obtener información sobre recursos disponibles en su ciudad dependiendo de sus necesidades

Mental Health Services

Organization	Address	Phone	Description	Fees	Language
Beacon		(877) 344-2858	Mental Health Services for patients with LA Care	Free	
Mental Health Network (MHN)		888-426-0030	Mental Health Services for patients with HealthNet	Free	
LA Department of Mental Health		(800) 854-7771	Referrals for mental health services	Free/Sliding Scale	English, Spanish
Olive View Mental Health Urgent Care Center	14659 Olive View Dr, Sylmar, CA 91342	(818) 485-0888	Mainly serves those who are functionally disabled by severe and persistent mental illness	Free	English, Spanish
National Alliance for Mental Illness	Several locations (Including Glendale, Van Nuys)	(818) 994-6747	Support services for family members	Free	English, Spanish
North Los Angeles County Regional Center	15400 Sherman Way #170 Van Nuys 91406	(818) 778-1900	Service to persons with developmental disabilities, assists families through service coordination, residential care and referrals	Free, Sliding Scale	English
San Fernando Valley Community Mental Health Center	16360 Roscoe Blvd 2nd Floor Van Nuys 91406	(818) 901-4830	Mental health services for children and adults, outpatient community service, in-home services	Medi-Cal	English, Spanish, Armenian
Pacific Lodge Youth Services	4900 Serrania Ave Woodland Hills 91364	(818) 657-3115	Psychiatric Evaluations and Assessments for 7-25 y/o	Medi-Cal	English, Spanish
OVMC Social work	OVMC	ORCHID specialty request	LCSW counseling for mild-moderate anxiety/depression		English, Spanish
Valley Family Center	302 S Brand Blvd, San Fernando, CA 91340	818-365-8588	Psychiatric evaluation, CBT and domestic violence counseling	Sliding scale fee	English, Spanish

Patients may always contact LA County's 211 line for information on a variety of local resources.

Servicios de Salud Mental

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Honorarios	Idioma
Beacon		(877) 344-2858	Servicios de salud mental para pacientes con LA Care.	Gratis	
Mental Health Network (MHN)		(888) 426-0030	Servicios de salud mental para pacientes con HealthNet.		
LA Department of Mental Health		(800) 854-7771	Referencias para servicios de salud mental.	Gratis	Inglés
Olive View Community Mental Health Urgent Care Center	14659 Olive View Dr, Sylmar, CA 91342	(818) 485-0888	Principalmente sirve a personas con discapacidad debido a una enfermedad mental que es severa y persistente, ayuda a personas de bajos ingresos, sin seguro, deteriorada temporalmente, incluyendo o en crisis situacionales.	Gratis	Inglés, español
National Alliance for Mental Illness	14545 Sherman Circle Van Nuys 91405	(818) 994-6747	Servicios de apoyo para familiares.	Gratis	Inglés, español
North Los Angeles County Regional Center	15400 Sherman Way #170 Van Nuys 91406	(818) 778-1900	Servicio a las personas con discapacidades del desarrollo, ayuda a familias a través de la coordinación de servicios, atención residencial y referencias.	Gratis, escala de pago dependiendo en ingresos	Inglés
San Fernando Valley Community Mental Health Center	16360 Roscoe Blvd 2 nd Floor Van Nuys 91406	(818) 901-4830	Servicios de salud mental para niños y adultos, servicio de la comunidad de cuidado ambulatorio (fuera del hospital), servicios a domicilio.	Medi-Cal	Inglés, español, Armenio
Pacific Lodge Youth Services	4900 Serrania Ave Woodland Hills 91364	(818) 657-3115	Las evaluaciones psiquiátricas y evaluaciones para 7-25 años.	Medi-Cal	Inglés, español

Servicios de Salud Mental

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Honorarios	Idioma
OVMC Social work	OVMC	ORCHID specialty request	Solicitud especial por el sistema ORCHID		English, Spanish
Valley Family Center	302 S Brand Blvd, San Fernando, CA 91340	818-365-8588	Evaluacion psiquiátrica, CBT y consejería para violencia doméstica	Basado en los ingresos de la persona	English, Spanish

También recuerde que usted puede contactar la línea 211 del Condado de los Ángeles para obtener información sobre recursos disponibles en su ciudad dependiendo de sus necesidades

Fitness Services

Organization	Address	Phone	Description	Comments
3 Wins Fitness	Multiple locations, including: El Cariso Park 13100 Hubbard St. Sylmar, CA Mon/Wed/Fri, 8:30 am – 9:30 am San Fernando Park 208 Park Ave. San Fernando, 91340 Mon/Wed/Fri, 8:15 am – 9:15 am	Contact information: 3winsfitness.com info@3winsfitness.com	Free exercise program. All fitness levels welcome Accessible locations Group exercise Fitness assessment	Visit website for more program locations
Verdugo Recreation center	3201 W Verdugo Ave. Burbank, CA 91505	(818)-238- 5391	Aquatics, Adult sports, open gym	Call for pricing
L.A. Care Family Resource Centers	Palmdale Family Resource Center In the Towne Square 2072 E. Palmdale Blvd Palmdale, CA 93350 Pacoima Family Resource Center 10807 San Fernando Road Pacoima, CA 91331 Boyle Height, Lynwood, Inglewood	(213) 438-5580 (213) 438-5497	Health and wellness classes. Exercise classes (e.g. dance aerobics) that promote a healthy lifestyle. Healthy cooking classes. Classes on chronic disease management, prevention of asthma, diabetes and obesity .	All services are free and open to all members of the community, proof of address not required, insurance not required. Must be >11yo to participate in Zumba, boot camp, and strengthening exercise classes.
Mid Valley Family YMCA	6901 Lennox Ave. Van Nuys, CA 91405	(818) 989-3800	Health, well-being, and fitness classes from Zumba to yoga, swimming. Mon-Fri 5:30 am – 9:00 pm Saturday, 7:00 am – 6:00 pm Sunday, 8:00 am – 5:00 pm	Membership fee assistance available, requires proof of income. Day care available. Often has trial of free classes. Family membership \$65/month for 2 adults and children under 18.
LA Care Weight Watchers program		L.A. Care Member Services (888) 839-9909	Health In Motion program; fun health classes, classes on nights or weekends. Weight control programs for all ages. Adult members may be eligible to participate in Weight Watchers program .	For L.A. Care members only. Participants must be >18yo to participate in the Weight Watchers program, eligibility is based on review by LA Care health education team of patient's weight/BMI and comorbidities.

Patients may always contact LA County's 211 line for information on a variety of local resources.

Servicios de actividad física, alimentación sana, o pérdida de peso

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Comentarios
Mid Valley Family YMCA	6901 Lennox Ave. Van Nuys, CA 91405	(818) 989-3800	Clases de salud, bienestar y condición física. De Zumba, yoga, a natación. Lunes a viernes de 5:30 am – 9:00 pm Sábado, 7:00 am – 6:00 pm Domingo, 8:00 am – 5:00 pm	Asistencia para el pago de las cuotas de membresía disponible, requiere comprobante de ingresos. Guardería disponible durante las clases. Seguido tienen acceso a clases gratuitas de prueba. Membresía familiar de \$65/ mes para 2 adultos y los menores de 18 años.
LA Care Weight Watchers program		L.A. Care Member Services at (888) 839-9909	Health In Motion program (programa salud en movimiento), incluye divertidas clases de salud, hay clases de noche o fines de semana. Programas de control de peso para todas las edades. Miembros adultos pueden ser elegibles para participar en el programa de Weight Watchers.	Solo para miembros de L.A. Care. Los participantes deben tener 18 años o más para participar en el programa de Weight Watchers, la elegibilidad se basa en una revisión/evaluación por LA Care del peso/IMC y comorbilidades del paciente.

También recuerde que usted puede contactar la línea 211 del Condado de los Ángeles para obtener información sobre recursos disponibles en su ciudad dependiendo de sus necesidades

Food Services

Organization	Address	Phone	Description	Comments
MEND Food Bank	10641 N. San Fernando Rd. Pacoima	(818) 686-7334	Food pantry (canned, packaged and fresh items) Family Services: Thursday – Friday 8:00 am – 2:00 pm and Saturday 9:00 am – 12:00 pm Homeless Services: Tues 8:00 am – 2:30 pm	Requirements: Living in the following cities (any proof is accepted): Pacoima, Arleta, San Fernando, Sylmar, North Hills, Mission Hills, Sun Valley, Panorama City, Lake View Terrace
West Valley Food Pantry Prince of Peace Episcopal Church	5700 Rudnick St. Woodland Hills	(818) 346-5554	Food pantry (canned, packaged and fresh items) Monday – Thursday 10:00 am – 3:00pm Friday 10:00 am - 12:00 pm Families: Pantry service every 30 days Homeless: Weekly pantry service	Requirements: Living in the following cities (a photo ID and a mailed record of address not older than 60 days): Topanga, Agoura Hills, Calabasas, Canoga park, West Hills, Winnetka, West Hills, Chatsworth, Northridge, Reseda, Tarzana, and Woodland Hills
Valley Food Bank	12701 Van Nuys Blvd. Pacoima 91331	(818) 510-4140	Has multiple pantry locations per day of the week. Call for locations and times available. Some include: Tuesdays 5:00 pm – 5:45 pm at 7722 Kester Ave. Van Nuys, CA 91405 Thursday 2:00 pm – 3:00 pm at 12900 Vaughn St. San Fernando, Ca 91340 Saturday 8:15 am to 9:30 am at 622 Maclay Ave. San Fernando, Ca 91340	Requirements: Picture ID recommended, but not absolutely necessary.
Hope of the Valley Rescue Mission	8165 North San Fernando Road Sun Valley 91352	(818) 392-0020	Provides a cooked meal for lunch. Lunch is served Monday- Saturday at 12:15 pm	No requirements, all are welcome

Food Services

Organization	Address	Phone	Description	Comments
Fish West	20440 Lassen St. Chatsworth 91303	(818) 882-3474	Food pantry (canned, packaged and fresh items) Registration Saturday 3:00 pm – 5:00 pm Food distribution Saturday 4:00 pm – 5:00 pm	Requirements: proof of ID and living in the area
Our Redeemer Food Pantry/Lutheran	8520 Winnetka Ave. Canoga Park 91306	(818) 341-1629	Food pantry (canned, packaged and fresh items) Wednesday, Thursday, and Friday 10:00 am – 2:00 pm	Requirements: CA ID and proof of living in the following cities: Tarzana, Reseda, Northridge, Granada Hills, West Hills, and Canoga Park
North Hollywood Interfaith Food Pantry	4387 Troost. St. North Hollywood 91306	(818)760-3575	Food pantry (canned, packaged and fresh items) Monday and Friday 8:00am – 1:00 pm	Requirements: please call for details
Loaves and Fishes	4322 San Fernando Rd. Glendale 91209	(818) 409-3080	Food pantry (canned, packaged and fresh items) Monday, Tuesday, Wednesday, Friday 10:00 am – 3:30 pm	Requirements: only for Glendale residents, picture ID, proof of address (mailed bill), rent receipt, and proof of income
Salvation Army Glendale	801 S. Central Ave. Glendale 91204	(818) 246-5586	Food pantry open Monday through Friday 1:00-4:00 pm	
Valley Beth Shalom	15339 Ventura Blvd. Encino	(818) 788-6000	Food pantry Monday, Tuesday, Thursday 10:00 am – 2:00 pm	Requirements: only picture ID (any form ok), no proof of address needed
New Friends Homeless Center, St. Nicholas Episcopal Church	17114 Ventura Blvd. Encino	(818) 887-1109	Free hot meal – 3 course dinner	Tuesday: 6:30-8:00pm
The New Friends Homeless Center Methodist Church	5650 Shoup Ave Woodland Hills	(818) 887-1109	Free hot meal – 3 course dinner	Friday: 6:30-8:00 pm

Food Services

Seniors and Home Bound Persons

Organization	Address	Phone	Description	Comments
Senior Group Meals	Multiple	(213) 738-4004	Meal programs for participants and spouse, regardless of age. In Sylmar: Enhance effective nutritional health assessment and network of care for the elderly (818) 755-0025	60-years-old and over Call this general number to obtain information on specific program in your area
Meals on Wheels		(213) 738-4004	Programs require some evidence of disability due to illness, frailty or disability.	
Project Angel Food		(323) 845-1800	Delivers hot meals to homebound people	Same day delivery to: Venice, East LA, Pasadena, North Hollywood, Silver Lake, South Central
Project Chicken Soup		(310) 836-5402	Delivers free, kosher meals people with serious illnesses.	

Food Stamps/Cal Fresh

Organization	Address	Phone	Description	Comments
CalFresh (Previously known as the California food stamps program)		(626) 569-1399 (310) 258-7400 (818) 701-8200 (866) 613-3777	Helps low-income families buy food needed for good health. To apply for the CalFresh Program, you can print and fill out the application form and mail it to your local office. You can also apply by completing the online application. Call your State Hotline at (877) 847-FOOD (3663) to see if you can apply by phone.	Requirements: Limited income, lived legally in the United States for at least 5 years or more, children under the age of 18, no matter when the child entered the United States, or if your get disability related assistance or benefits, no matter when you entered the United States.

Patients may always contact LA County's 211 line for information on a variety of local resources.

Servicios de alimentación/Almacenes de Comida

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Comentarios
MEND Food Bank	10641 N. San Fernando Rd. Pacoima	(818) 686-7334	<p>Despensa de comida (artículos enlatados, envasados y frescos)</p> <p>Servicios familiares: Jueves y viernes 8:00 am – 2:00 pm y el sábado 9:00 am – 12:00 pm</p> <p>Servicios para personas sin hogar/sin techo: Martes 8:00 am – 2:30 pm</p>	<p>Requisitos: vivir en las siguientes ciudades (se acepta cualquier prueba de domicilio): Pacoima, Arleta, San Fernando, Sylmar, North Hills, Mission Hills, Sun Valley, Panorama City, Lake View Terrace.</p>
West Valley Food Pantry Prince of Peace Episcopal Church	5700 Rudnick St. Woodland Hills	(818) 346-5554	<p>Despensa de comida (artículos enlatados, envasados y frescos)</p> <p>Lunes a jueves 10:00 am – 3:00 pm Viernes 10:00 am - 12:00 pm</p> <p>Servicios para familias: Servicio de la despensa se da cada 30 días Servicios para personas sin hogar/sin techo: servicio de despensa semanal</p>	<p>Requisitos: Vivir en las siguientes ciudades (una identificación con fotografía y documento enviado por correo a su nombre indicando domicilio, enviado en los últimos 60 días): Topanga, Agoura Hills, Calabasas, Canoga park, West Hills, Winnetka, West Hills, Chatsworth, Northridge, Reseda, Tarzana, and Woodland Hills.</p>
Valley Food Bank	12701 Van Nuys Blvd. Pacoima 91331	(818) 510-4140	<p>Tienen muchas localidades/ubicaciones donde proveen despensa dependiendo del día de la semana. Llame para localidades y horarios disponibles.</p> <p>Algunos incluyen: el martes 5:00 pm – 5:45 pm en 7722 Kester Avenue Van Nuys, CA 91405 Jueves 2:00 pm – 2:00 pm en 12900 Vaughn St. San Fernando, CA 91340 Sábado 8:15 am- 9:30 am en el 622 Maclay Ave San Fernando, CA 91340</p>	<p>Requisitos: Identificación con foto se recomienda, pero no es absolutamente necesario.</p>

Servicios de alimentación/Almacenes de Comida

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Comentarios
Hope of the Valley Rescue Mission	8165 North San Fernando Road Sun Valley 91352	(818) 392-0020	Proporciona una comida ya hecha para el almuerzo El almuerzo se sirve de lunes a sábado a las 12:15	No hay requisitos, todos son bienvenidos.
Fish West	20440 Lassen St. Chatsworth 91303	(818) 882-3474	Despensa de comida (artículos enlatados, envasados y frescos) Registro el sábado 3:00 pm – 5:00 pm Distribución de alimentos sábado 4:00 pm – 5:00 pm	Requisitos: proveer identificación y prueba que viven en el área.
Our Redeemer Food Pantry/Lutheran	8520 Winnetka Ave. Canoga Park 91306	(818) 341-1629	Despensa de comida (artículos enlatados, envasados y frescos) El miércoles, el jueves y el viernes 10:00 am – 2:00 pm	Requisitos: identificación de California y prueba de vivir en las siguientes ciudades: Tarzana, Reseda, Northridge, Granada Hills, colinas del oeste y Canoga Park.
North Hollywood Interfaith Food Pantry	4387 Troost. St. North Hollywood 91306	(818)760-3575	Despensa de comida (artículos enlatados, envasados y frescos) El lunes y el viernes 8:00 am – 1:00 pm	Requisitos: por favor llame para detalles.
Loaves and Fishes	4322 San Fernando Rd. Glendale 91209	(818) 409-3080	Despensa de comida (artículos enlatados, envasados y frescos) Lunes, el martes, el miércoles, el viernes 10:00 am – 3:30 pm	Requisitos: sólo para residentes de Glendale, identificación con foto, comprobante de dirección (por ejemplo, algún cobro enviado por correo), recibo de lo que paga de renta y comprobante de ingresos.
Salvation Army Glendale	801 S. Central Ave. Glendale 91204	(818) 246-5586	Despensa de comida abierto del lunes a viernes 1:00 pm - 4:00 pm	Llame para más información
Valley Beth Shalom	15339 Ventura Blvd. Encino	(818) 788-6000	Despensa de comida Lunes, el martes, el jueves 10:00 am – 2:00 pm	Requisitos: sólo algún tipo de identificación con foto (cualquiera es aceptable), no necesita comprobante de domicilio

Servicios de alimentación/Almacenes de Comida

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Comentarios
New Friends Homeless Center, St. Nicholas Episcopal Church	17114 Ventura Blvd. Encino	(818) 887-1109	Servicios: para personas sin hogar/sin techo Cena caliente gratis	El martes: 6:30 pm - 8:00 pm
The New Friends Homeless Center Methodist Church	5650 Shoup Ave Woodland Hills	(818) 887-1109	Servicios: para personas sin hogar/sin techo Cena caliente gratis	El viernes: 6:30 pm 8:00 pm

Las personas mayores y personas que no pueden salir de casa debido a enfermedad

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Comentarios
Senior Group Meals	Muchas localidades	(213) 738-4004	Programas de alimentación para los participantes y cónyuge, independientemente de su edad. En Sylmar:: Enhance effective nutritional health assessment and network of care for the elderly (818) 755-0025	Requisitos: 60 años y más Llame a este número general para obtener información sobre el programa específico en su área
Meals on Wheels		(213) 738-4004	Los programas requieren cierta evidencia de incapacidad debido a enfermedad, fragilidad o discapacidad.	
Project Angel Food		(323) 845-1800	Ofrece comidas a la gente que no pueden salir de su casa	Entrega el mismo día:: Venice, East LA, Pasadena, North Hollywood, Silver Lake, South Central
Project Chicken Soup		(310) 836-5402	Entrega gratis de comida kosher a personas que padecen enfermedades graves.	

Servicios de alimentación/Almacenes de Comida

Food Stamps (Cupones de alimentos)/CalFresh

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Comentarios
CalFresh		(626) 569-1399 (310) 258-7400 (818) 701-8200 (866) 613-3777	Ayuda a familias de bajos ingresos a comprar alimentos necesarios para una buena salud. Para aplicar al programa CalFresh, puede imprimir y llenar el formulario de solicitud y envíelo por correo a su oficina local. También puede aplicar la solicitud en línea. Llame al (877) 847-FOOD (3663) para ver si usted puede aplicar por teléfono.	Requisitos: Ingresos limitados, vivido legalmente en los Estados Unidos por lo menos por 5 años o más, para los menores de 18 años, no importa cuando el niño entró en los Estados Unidos. También para personas que tienen una incapacidad y ya están recibiendo servicios de asistencia o beneficios, no importa cuando esta persona entró en los Estados Unidos.

También recuerde que usted puede contactar la línea 211 del Condado de los Ángeles para obtener información sobre recursos disponibles en su ciudad dependiendo de sus necesidades

Utilities Services

Organization	Address	Phone	Description	Comments
Home Energy Assistance Program (HEAP)	10550 Sepulveda Blvd. Mission Hills 91345	(323) 721-4162 (800) 906-4651	Utilities Assistance	Call for appointment
California Alternate Rates for Energy (CARE) Program	SoCalGas CARE Program GT19A1 P.O. Box 3249 Los Angeles 90051	(800) 427-2200		20% discount on Gas Bill for select customers
SoCalGas Home Improvements		(800) 331-7593		Energy Saving Home Improvements
SoCalGas Seasonal Bill Assistance GAF		(800) 427-2200		Assistance with gas during Winter
LADWP		(800) 244-4458	Assistance w/electric bill	Low Income Discount Program
Catholic Charities		(213)318-5707	Low Income w/overdue gas or electric bills	
Labor Community Services		(213)985-2002	Low Income w/overdue gas or electric bills	
Legal Aid		(213) 640-3881	Low Income w/overdue gas or electric bills	Utility cutoffs, evictions, subsidized housing, slum conditions, rent control, veteran services
Maravilla Foundation		(323) 869-4500	Low Income w/overdue gas or electric bills	
PACE Environmental Services		(213) 989-3250	Provides cash rebates when purchasing new energy-efficiency products.	
Utility Tax Unit at City Hall		(213) 978-3050	Discount for Senior & disable.	Must provide proof of income & bill must be on their name.
West Angeles Center		(323) 733-8300	Assist paying Edison bills only.	Must provide proof of income & ID.

Patients may always contact LA County's 211 line for information on a variety of local resources.

Servicios de Utilidades

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Comentarios
Home Energy Assistance Program (HEAP)	10550 Sepulveda Blvd. Mission Hills 91345	(323) 721-4162 (800) 906-4651	Asistencia para el pago de las utilidades.	Llame para hacer una cita.
California Alternate Rates for Energy (CARE) Program	SoCalGas CARE Program GT19A1 P.O. Box 3249 Los Angeles, CA 90051	(800) 427-2200		20% de descuento en la factura del gas para clientes selectos
SoCal Gas Home Improvements		(800) 331-7593		Cambios/reparaciones del hogar para ahorrar energía
SoCalGas Seasonal Bill Assistance GAF		(800) 427-2200		Asistencia para el gasto del gas durante los meses de invierno
LADWP		(800) 244-4458	Proyecto de ley de ayuda con la electricidad	Programa de descuento para personas de bajos ingresos
Catholic Charities		(213) 318-5707	Ayuda para personas de bajos ingresos/recursos atrasados con el pago de la facturas del gas o electricidad	
Labor Community Services		(213) 985-2002	Ayuda para personas de bajos ingresos/recursos atrasados con el pago de la facturas del gas o electricidad	
Legal Aid		(213) 640-3881	Ayuda para personas de bajos ingresos/recursos atrasados con el pago de la factura del gas o electricidad	Ayuda con el corte de servicios de utilidad
Maravilla Foundation		(323) 869-4500	Ayuda para personas de bajos ingresos/recursos atrasados con el pago de la factura del gas o electricidad	

Servicios de Utilidades

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	
PACE Environmental Services		(213) 989-3250	Proporciona descuentos de efectivo con la compra de nuevos productos de utilidades con eficiencia energética.	
Utility Tax Unit		(213) 978-3050	Descuento a personas mayores o incapacitadas.	Deben de proveer prueba de ingresos y el cobro debe de estar a su nombre.
West Angeles Center		(323) 733-8300	Ayuda con el pago de cobros de Edison solamente.	Deben de proveer prueba de ingresos y una identificación.

También recuerde que usted puede contactar la línea 211 del Condado de los Ángeles para obtener información sobre recursos disponibles en su ciudad dependiendo de sus necesidades

Literacy Services

Organization	Address	Phone	Description	Comment
Los Angeles Public Library	Various Locations Sylmar branch 14561 Polk St. Sylmar, CA 91342	(213) 228-7037	Adult education Monday and Wednesday 10:00 am to 8:00 pm Tuesday and Thursday 12:00 pm - 8:00 pm Saturday 10:00 am - 6:00 pm	Free adult literacy classes
North Valley Occupational Center	11450 Sharp Ave. Mission Hills 91345	(818) 365-9645	Literacy Classes	
West Valley Occupational Center	6200 Winnetka Ave Woodland Hills 91367	(818) 346-3540	Literacy Classes	
Neighborhood legal services of Los Angeles county San Fernando self-help legal access center	900 Third St. San Fernando, CA 91340 Monday - Friday 9:00 am - 5:00 pm	(800) 433-6251	Free legal services for low income individuals. Legal problems such as domestic violence, housing, government benefits, immigration, and employment	Requirements: low-income families, will need to provide with proof of income (tax return, paycheck)
City of Los Angeles housing and community investment department Pacoima family source center	PACOIMA El Nido Family Center 11243 Glenoaks Blvd., Suite 3 Pacoima, CA 91331	(818) 896-7776	Offers multi-benefit screening, pre-employment and employment supports, youth education and cultural after-school activities including tutoring, computer literacy, financial counseling, English as a Second Language (ESL) classes, and food distribution	Assist low-income families become self-sufficient by increasing family income and academic achievement for youth and adults.

Patients may always contact LA County's 211 line for information on a variety of local resources.

Servicios de Alfabetización/Aprendizaje

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Comentario
Los Angeles Public Library	Varias localidades Sylmar branch 14561 Polk St Sylmar, CA 91342	(213) 228-7037	Educación de adultos El lunes y el miércoles 10:00 am - 8:00 pm El martes y el jueves 12:00 pm - 8:00 pm Sábado 10:00 am - 6:00 pm	Clases de alfabetización para adultos gratis
North Valley Occupational Center	11450 Sharp Ave. Mission Hills 91345	(818) 365-9645	Clases de alfabetización	
West Valley Occupational Center	6200 Winnetka Ave Woodland Hills 91367	(818) 346-3540	Clases de alfabetización	
Neighborhood legal services of Los Angeles county San Fernando self-help legal access center	900 Third St. San Fernando, CA 91340 Lunes al viernes 9:00 am - 5:00 pm	(800) 433-6251	Servicios legales gratuitos para personas de bajos ingresos. Problemas legales como violencia doméstica, vivienda, beneficios gubernamentales, inmigración y empleo	Requisitos: para familias de bajos ingresos, será necesario proporcionar comprobante de ingresos (declaración de impuestos, sueldo, etc.)
City of Los Angeles housing and community investment department Pacoima family source center	PACOIMA El Nido Family Center 11243 Glenoaks Blvd., Suite 3 Pacoima, CA 91331	(818) 896-7776	Ofrece proyección / evaluación para varios beneficios, apoyo para buscar empleo, educación de la juventud y actividades culturales después de la escuela para niños y jóvenes, incluyendo tutorías, alfabetización informática/clases de computadora, dan asesoramiento financiero, clases de Inglés como segundo idioma (ESL) y también distribuyen alimentos.	Ayudan a las familias de bajos recursos ser autosuficientes mediante el aumento de ingreso familiar y rendimiento académico de los jóvenes y adultos.

También recuerde que usted puede contactar la línea 211 del Condado de los Ángeles para obtener información sobre recursos disponibles en su ciudad dependiendo de sus necesidades

Housing Service

Organization	Address	Phone	Description	Comments
San Fernando Valley Rescue Mission	13422 Saticoy St. North Hollywood 91605 Shelter is located in Northridge.	(818) 785-4476	Temporary housing for families with minor children (less than 18 years old), single parent or couple. Not an emergency shelter, initially family qualifies for one month. Maximum stay is 6 months with transition to permanent housing	Call for more information. Parent must pass drug screen. No major felonies on record. Families qualify for one month with employment assistance for parent.
Los Angeles Homeless Service Authority		(213) 225-6581	Year around shelters. Provides bridge housing "shelters," and apartment with onsite supportive services. Case managers help to navigate participants into permanent housing.	For homeless individuals. If the client is not a legal resident/citizen, they are referred to CHIRLA (Coalition for humane immigrant rights) for assistance. They can be reached at 213-353-1333/818-860-7634
LA Family Housing	7843 Lankershim Boulevard, North Hollywood, CA 91605 (818)982-4091	Family: (818) 255-2766 Individual: (818) 255-2703 Youth: visit the Village Family Services Drop-in Center (818)755-8786	Provide placement in bridge housing (shelters) and placement in permanent housing. Also help participants retain housing.	Serve low-income families, homeless and single adults.
Hope of the Valley Rescue Mission	8165 North San Fernando Road Sun Valley 91352	(818) 392-0020	90-day emergency shelter for adults	18-years or older
Covenant House	1325 N. Western Ave. Hollywood 90025	(323) 461-3131	Emergency shelter for youth	18-21 years old

Housing Service

Organization	Address	Phone	Description	Comments
SRO Housing Corporation Project Hotel Alert	517 South San Julian Street Los Angeles, CA	(213) 229-9672	Specialized program for seniors which provides housing and case management services, as well as socialization activities. PHA operates a van which provides transportation for seniors to field trips, social events, shopping trips, medical screenings and more.	In LA county
Winter Shelter Hotline		(800) 548-6047		Referrals for winter shelters
North East Valley Health Corporation	1600 San Fernando Rd 91605	(818)765-8656	Clinic for the homeless	
Valley Oasis		(611) 942-2758		Antelope Valley
Union Station Homeless Services		(626) 256-9195		Pasadena
PATH		(323) 212-6291		Hollywood
St. Joseph		(310) 694-6035		West Los Angeles
Weingart Center Association		(323) 531-7000		
The Whole Child		(562) 692-0383		
Harbor Interfaith		(310) 831-0589		Long Beach
California Section 8	Contact the nearest HUD office (the department of housing and urban development) Los Angeles field office 300 North Los Angeles St. Suite 4054 Los Angeles, CA 90012	(213) 894-8000	A government funded program that aims to help low-income families find low income housing. Through a voucher, a subsidy to the homeowner while the family is responsible for paying a smaller portion of the rent.	Requirements: the combined household income must be below 80% of the area's median income, must be registered as United States Citizens. The disabled, pregnant women, households with young children or elderly members are considered for preferential housing.
Organization	Description		Comments	
Housing For Health	LA County program providing permanent supportive housing, recuperative care, and specialized primary care.		For homeless people with health conditions. Please see Olive View Social Work for more information, 1C139 in the main hospital.	

For addition information on Local Agencies, Subsidized Housing, Foreclosures, Renters Rights, Housing Discrimination and Evictions see People's Guide page 56.

Servicios de Vivienda

Shelters/Refugios para personas sin hogar/sin techo

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Comentarios
San Fernando Valley Rescue Mission	13422 Saticoy St. North Hollywood 91605 El refugio se encuentra en Northridge	(818) 785-4476	Vivienda temporal para familias con hijos menores de edad (menos de 18 años), puede ser una madre soltera/padre soltero o una pareja. No es un refugio de emergencia, inicialmente la familia califica para un mes. Estancia máxima es de 6 meses con transición a vivienda permanente	Llame para más información. Los padres deben pasar una prueba de drogas. No deben de tener historial de delitos mayores. Las familias califican para un mes de estancia con asistencia de empleo para los padres.
Los Angeles Homeless Service Authority		(213) 225-6581	Refugios disponibles en todo el año. Proporciona vivienda temporal o "refugios" y apartamentos con servicios de apoyo. Un administrador es asignado a cada participante para ayudarlo a encontrar vivienda permanente.	Para las personas sin hogar. Si el cliente no es un ciudadano/residente legal, se le refiere a CHIRLA (Coalición de los derechos humanos de los inmigrantes) para obtener ayuda. Contáctelos al (213) 353-1333/(818) 860-7634
LA Family Housing	7843 Lankershim Blvd. North Hollywood, CA 91605 (818) 982-4091	Servicios de Familia: (818) 255-2766 Servicio para el individuo: (818) 255-2703 Servicio Juvenil: visite the Village Family Services (818) 755-8786	Proporciona colocación en vivienda de transición (refugios) y ayuda a encontrar vivienda permanente. También ayudar a los participantes a mantener su vivienda permanente.	Sirve a familias de bajos recursos, sin hogar, y adultos solteros.
Hope of the Valley Rescue Mission	8165 North San Fernando Road Sun Valley 91352	(818) 392-0020	Refugio de emergencia de 90 días para adultos	18 años o mayores
Covenant House	1325 N. Western Ave. Hollywood 90025	(323) 461-3131	Albergue de emergencia para jóvenes	18-21 años de edad

Servicios de Vivienda

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Comentarios
SRO Housing Corporation Project Hotel Alert	517 South San Julian St. Los Angeles, CA	(213) 229-9672	Programa especializado para personas mayores que ofrecen servicios de vivienda y asignan administrador para seguir los casos, así como actividades de socialización. PHA opera una van que ofrece transporte para personas mayores para paseos, eventos sociales, viajes de compras, exámenes médicos y más.	En el Condado de Los Angeles.
Winter Shelter Hotline		(800) 548-6047		Ofrecen refugios durante el invierno
North East Valley Health Corporation	1600 San Fernando Rd 91605	(818)765-8656	Clínica para personas sin hogar	
Valley Oasis		(611) 942-2758		Antelope Valley
Union Station Homeless Services		(626) 256-9195		Pasadena
PATH		(323) 212-6291		Hollywood
St. Joseph		(310) 694-6035		West Los Angeles
Weingart Center Association		(323) 531-7000		
The Whole Child		(562) 692-0383		
Harbor Interfaith		(310) 831-0589		Long Beach
California Section 8	Póngase en contacto con la oficina más cercana de HUD (Departamento de vivienda y Urbanismo/ Department of housing and urban development) Oficina en Los Angeles: 300 North Los Angeles St. Suite 4054 Los Angeles, CA 90012	(213) 894-8000	Programa financiado por el gobierno que pretende ayudar a familias de bajos ingresos encontrar vivienda de bajos recursos. A través de un vale, un subsidio se le paga al dueño de casa mientras la familia es responsable de pagar una porción más pequeña de la renta.	Requisitos: el ingreso familiar combinado debe ser inferiores al 80% del ingreso medio del área donde vive, debe estar registrado como ciudadanos de los Estados Unidos. Los discapacitados, las mujeres embarazadas, y las familias con niños pequeños o ancianos son considerados para vivienda preferencial.

Servicios de Vivienda

Permanent Housing

Organization	Description	Comments
Housing For Health	Programa del condado de Los Angeles que provee vivienda permanente de apoyo, atención recuperativa y atención primaria especializada.	Para personas sin hogar/sin techo con condiciones de salud. Para más información hable con un trabajador social en Olive View.

Para información adicional sobre las agencias locales, subsidio de vivienda, los derechos de los inquilinos, discriminación de vivienda y desalojos vea la guía People's Guide, pagina 56.

Home and Environmental Services

Organization	Phone	Description	Comments
Los Angeles Housing and Community Investment	(866) 557-7368 (213) 808-8803 (213) 808-7368	<p>Handiwork and minor home repair programs for homeowners 62 years and older, or homeowners with a permanent disability, or homeowners living with family members with disabilities.</p> <p>Home repairs include doors, windows, fences, porches, steps, walkways, smoke detectors, electrical repairs, plumbing, ramps, hand rails, grab bars, hand held showers, bath/shower seats, etc.</p>	<p>Proof of age 62 or older (e.g. CA ID), proof of permanent disability (if not senior 62 or older). Proof of income (e.g. social security award letter, pay stubs, pension, etc.). Proof of ownership (e.g. property tax statement, grant deed, mobile home registration. Proof of residency (e.g. recent utility bill).</p>

Patients may always contact LA County's 211 line for information on a variety of local resources.

Servicios de Hogar y Medio Ambiente

Organización	Teléfono	Descripción	Comentarios
Los Angeles Housing and Community Investment	(866) 557-7368 (213) 808-8803 (213) 808-7368	<p>Obras menores del hogar, reparaciones menores, para los propietarios de viviendas de 62 años de edad, o los propietarios de vivienda con discapacidad permanente, o propietarios que viven con familiares con discapacidad.</p> <p>Reparaciones del hogar, puertas, ventanas, bardas, porches, escalones, pasarelas, detectores de humo, reparaciones eléctricas, plomería, rampas, pasamanos, barras de sujeción de mano en la ducha, asientos para baño/ ducha, etcétera.</p>	<p>Prueba de edad, de 62 años o mayores (por ejemplo, CA ID), prueba de la incapacidad permanente (si no senior 62 años o más). Comprobante de ingresos (carta del seguro social, recibos de sueldo, pensión, etcétera.). Prueba de propiedad (por ejemplo, declaración de impuestos de propiedad, escritura de donación, registración de casas móviles. Comprobante de domicilio (factura de servicios reciente).</p>

También recuerde que usted puede contactar la línea 211 del Condado de los Ángeles para obtener información sobre recursos disponibles en su ciudad dependiendo de sus necesidades

Domestic Violence Services

Organization	Address	Phone	Description	Fees	Language
The Village Family Services	6736 Laurel Canyon Blvd. #200 N. Hollywood 91606	(818) 755-8786	Domestic violence program	Medi-Cal, Sliding scale	English, Spanish
Valley Family Center	302 South Brand Blvd. San Fernando 91340	(818) 365-8588	Domestic violence program for victims and perpetrators	Sliding scale	English, Spanish
Valley Women's Center	Multiple Locations	(818) 713-8700	Domestic violence counseling	Cash & Sliding Scale,	English
Battered Women Hotline		(562) 437-4663 24 hours	Support services: homelessness, counseling. A phone assessment for shelter services must be done at time of call.	Free	English, Spanish
LA County Domestic Violence Hotline		(800) 978-3600 24 hours	Support services; referrals to shelters, legal references, domestic violence classes. Confidential.	Free	English, Spanish
1736 Family Crisis Center	2116 Arlington Ave. #200 90018	(562) 388-7652 (213) 745-6434 (310) 370-5902	Phone lines available 24 hours. Referrals, counseling, legal services, anger management.	Free	English, Spanish
Rainbow Services Hotline		(310) 547-9343	DV shelter and counseling	Free	English, Spanish
California Family Counseling Center – Philips Graduate Institute	19900 Plummer St. Chatsworth 91311	(818) 907-9980	Counseling, parenting classes, anger management.	Sliding scale or free	English, Spanish, Persian, Armenian
Community Alcohol and Drug Treatment Foundation	15015 Oxnard St. Van Nuys 91411	(818) 787-4151	Counseling	Medi-Cal	English, Spanish
Haven House Hotline		(323) 681-2626	Referrals to DV shelters	Free	
YWCA Domestic Violence		(818) 242-1106	Referrals to DV Shelters, anger management, parenting classes, support group, therapy. Must call to sign up.	Free	
Jewish Family Service/Family Violence Project		(818) 505-0900	24-hour crisis line Emergency DV shelter, case management, individual and group therapy, victim advocate services, children's program	Free	English, Spanish
Haven Hills		(818) 887-6589	30-day emergency shelter, 18 month transitional services and DV support groups for men, women and LGBTQ	Free	English

Domestic Violence Services

Organization	Address	Phone	Description	Fees	Language
Friends of Family	16861 Parthenia St. North Hills 91343	(818) 988-4430	Family violence prevention and treatment programs, safe custody exchange program	Sliding scale	English, Spanish, Armenian, Farsi
The Valley Prevention and Treatment Center	1056 N. Maclay Ave #A San Fernando	(818) 365-7774 (818) 986-1161	Domestic violence program	Sliding scale	English
Domestic Violence Center of Santa Clarita Valley		(661) 259-4357	DV program including therapy, support groups and shelter referrals.	Non shelter client may have to pay a fee.	English, Spanish
Strength United	14651 Oxnard St. Van Nuys 8700 Reseda Blvd. Northridge 28231 Avenue Crocker #30 Valencia	(818) 787-9700 (818) 772-9981 (661) 702-0000	DV program- includes advocacy, crisis intervention, intensive case mgmt., resource linkages, accompaniments to forensic medical evidentiary exams. Specializing in DV, human trafficking and sexual assault Family Justice Center Project Includes: LAPD, forensic nurse examiners, pro-bono legal advocacy clinic, and counselors	Sliding scale	English, Spanish, Farsi and Armenian
Valley Center for the Prevention of Family Violence	6850 Van Nuys Blvd #202 Van Nuys 91401	(818) 786-2079	DV support group and DV batterers group	\$15-\$25, LA Care	English, Spanish

Patients may always contact LA County's 211 line for information on a variety of local resources.

Servicios de Violencia Doméstica

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Honorarios	Idioma
The Village Family Services	6736 Laurel Canyon Blvd. #200 North Hollywood 91606	(818) 755-8786	Programa de violencia doméstica	Medi-Cal, escala de pago dependiendo en ingresos	Inglés, español
Valley Family Center	302 South Brand Blvd. San Fernando 91340	(818) 365-8588	Programa de violencia doméstica para las víctimas y los perpetradores	Escala de pago dependiendo en ingresos	Inglés, español
Valley Women's Center	Multiple Locations	(818) 713-8700	Programa de consejería de violencia doméstica	Escala de pago dependiendo en ingresos	Inglés
Battered Women Hotline		(562) 437-4663 24 horas	Servicios de apoyo para personas que no tienen hogar. Se hace una evaluación por teléfono para servicios de vivienda.	Gratis	Inglés, español
LA County Domestic Violence Hotline		(800) 978-3600 24 horas	Servicios de apoyo. Refirieren a refugios, dan referencia para ayuda legal, y clases de violencia doméstica. Es confidencial.	Gratis	Inglés, español
1736 Family Crisis Center	2116 Arlington Ave. #200 90018	(562) 388-7652 (213) 745-6434 (310) 370-5902	Servicio telefónico disponible las 24 horas. Servicios de referencias, consejería, servicios legales, y servicios para manejo de la ira.	Gratis	Inglés, español
Rainbow Services Hotline		(310) 547-9343	Asesoramiento y refugio de violencia domestica.	Gratis	Inglés, español
California Family Counseling Center - Philips Graduate Institute	19900 Plummer St. Chatsworth 91311	(818) 907-9980	Asesoramiento, clases, manejo de la ira.	Escala de pago dependiendo en ingresos	Inglés, español Persa, Armenio

Servicios de Violencia Doméstica

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Honorarios	Idioma
Community Alcohol and Drug Treatment Foundation	15015 Oxnard St. Van Nuys 91411	(818) 787-4151	Asesoramiento, consejería Fundación de comunidad para tratamiento de Alcohol y drogas.	Medi-Cal	Inglés, español
Haven House Hotline		(323) 681-2626	Referencias a los refugios de violencia domestica.	Gratis	
YWCA Domestic Violence		(818) 242-1106	Referencias a los refugios de violencia doméstica, manejo de la ira, clases para padres, terapia, grupos de apoyo. Debe llamar para inscribirse.	Gratis	
Jewish Family Service/Family Violence Project		(818) 505-0900	línea de crisis 24 horas Refugio de emergencia, manejo de casos, terapia de grupo e individual, servicios de defensor de víctimas, programa para niños.	Gratis	Inglés, español Persa, Armenio
Haven Hills		(818) 887-6589	Refugio de emergencia de 30 días, servicios de transición de 18 meses y grupos de apoyo para hombres, mujeres y LGBTQ.	Gratis	Inglés
Friends of Family	16861 Parthenia St. North Hills 91343	(818) 988-4430	Programas de prevención y tratamiento de violencia familiar, programa de intercambio de la custodia.	Escala de pago dependiendo en ingresos	Inglés, español Persa, Armenio
The Valley Prevention and Treatment Center	1056 N. Maclay Ave #A San Fernando	(818) 365-7774 (818) 986-1161	Programa de violencia doméstica	Escala de pago dependiendo en ingresos	Inglés
Domestic Violence Center of Santa Clarita Valley		(661) 259-4357	Programa incluyendo terapia, grupos de apoyo y referencia a refugios	\$10 cuota anual	Inglés

Servicios de Violencia Doméstica

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Honorarios	Idioma
Strength United	14651 Oxnard St. Van Nuys	(818) 787-9700	Programa incluye promoción/representación, intervención en crisis, manejo intensivo de casos, vínculos de recursos, acompañamientos a exámenes médicos forenses de evidencia. Especializándose en violencia doméstica, tráfico de humanos, y asalto sexual. El proyecto de Family Justice Center Project incluye: LAPD, examinadores de enfermería forense, clínica de defensa legal pro bono (gratis) y consejeros	Escala de pago dependiendo en ingresos	Inglés, español Persa, Armenio
	8700 Reseda Blvd. Northridge	(818) 772-9981			
	28231 Avenue Crocker #30 Valencia	(661) 702-0000			
Valley Center for the Prevention of Family Violence	6850 Van Nuys Blvd #202 Van Nuys 91401	(818) 786-2079	Grupo de apoyo para víctimas de violencia doméstica y sus abusadores (perpetradores).	\$15-\$25, LA Care	Inglés, español

También recuerde que usted puede contactar la línea 211 del Condado de los Ángeles para obtener información sobre recursos disponibles en su ciudad dependiendo de sus necesidades

Child Care Services

Organization	Address	Phone	Description	Comments
Child Development Center - LA Mission College	13356 Eldridge Ave. Sylmar 91342	(818) 364-7863	Sliding scale fees, must be toilet trained; located on college campuses	2.9-5 years
Child Care Resource Center	20001 Prairie Street Chatsworth 91311	(818) 717-1000		San Fernando Valley, Antelope Valley
Connections for Children		(310) 452-3325		Santa Monica, Beach Cities, Culver City
Crystal Stairs, Inc.		(888) 543-7247		South LA, Inglewood Hawthorne, Gardena, Watts, Long Beach, San Pedro, Bellflower, Cerritos, Norwalk
Mexican-American Opportunity Foundation		(323) 890-9600		East L.A., Monterey Park, Bell, Santa Fe Springs, Montebello, Boyle Heights
Options for Learning		(626) 856-5900		South San Gabriel Valley, Pasadena, Monrovia, La Canada
Pathways		(213) 427-2700		Hollywood, Downtown, Silver Lake
Pomona USD Development Program		(800) 822-5777 (909) 397-4740		Pomona
California Children's Academy Amanecer Eligibility Office	623 North Hagar St. San Fernando 91349	(323) 223-3313	Call to find a school nearest to your home	6 weeks to preschool
Child Development Center - LA Valley College	5800 Fulton Ave. Valley Glen 91401	(818) 947-2931	Sliding scale fees, must be toilet trained; located on college campuses	2.9-5 years
Child Development Center - Pierce College	6201 Winnetka Ave. Woodland Hills 91371	(818) 719-6495	Sliding scale fees, must be toilet trained; located on college campuses	2.9-5 years
Department of Recreation and Park Preschool Care Program	221 N Figueroa St. Suite 350 Los Angeles 90012	(213) 202-2700	Must be toilet trained; call the park for specific information	3-5 years

Patients may always contact LA County's 211 line for information on a variety of local resources.

Servicio de Cuidado Infantil

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Comentarios
Child Development Center - LA Mission College	13356 Eldridge Ave. Sylmar 91342	(818) 364-7863	El costo depende del ingreso de la familia, el niño debe de estar entrenado para usar el baño, se encuentra en el colegio	2.9-5 años
Child Care Resource Center	20001 Prairie Street Chatsworth 91311	(818) 717-1000	San Fernando Valley, Antelope Valley	
Connections for Children		(310) 452-3325	Santa Monica, Beach Cities, Culver City	
Crystal Stairs, Inc.		(888) 543-7247	South LA, Inglewood Hawthorne, Gardena, Watts, Long Beach, San Pedro, Bellflower, Cerritos, Norwalk	
Mexican-American Opportunity Foundation		(323) 890-9600	East LA, Monterey Park, Bell, Santa Fe Springs, Montebello, Boyle Heights	
Options for Learning Pathways		(626) 856-5900 (213) 427-2700	South San Gabriel Valley, Pasadena, Monrovia, La Canada Hollywood, Downtown, Silver Lake	
Pomona USD Development Program		(800) 822-5777 (909) 397-4740	Pomona	
California Children's Academy Amanecer Eligibility Office	623 North Hagar St. San Fernando 91349	(323) 223-3313	Llame para encontrar una escuela más cercana a su casa	De 6 semanas a edad preescolar
Child Development Center - LA Valley College	5800 Fulton Ave. Valley Glen 91401	(818) 947-2931	El costo depende del ingreso de la familia, el niño debe de estar entrenado para usar el baño, se encuentra en el colegio	2.9-5 años
Child Development Center - Pierce College	6201 Winnetka Ave. Woodland Hills 91371	(818) 719-6495	El costo depende del ingreso de la familia, el niño debe de estar entrenado para usar el baño, se encuentra en el colegio	2.9-5 años
Department of Recreation and Park Preschool Care Program	221 N Figueroa St. Suite 350 Los Angeles 90012	(213) 202-2700	debe de estar entrenado para usar el baño; llame al parque para información específica	3-5 años

También recuerde que usted puede contactar la línea 211 del Condado de los Ángeles para obtener información sobre recursos disponibles en su ciudad dependiendo de sus necesidades.

Advocacy Services

Organization	Address	Phone	Description	Comment
CHIRLA (Coalition for humane immigrant rights)	Email: info@chirla.org 2533 West 3rd Street, Los Angeles, CA 90057 Branch office located in Pacoima: Address: 11243 Glenoaks Blvd., Pacoima, CA 91331 Hours: Monday, Tuesday, Thursday 10:00 am - 5:00 pm	(213) 353-1333 (818) 860-7634	Provides immigration legal services at low-cost to its members. Provides free information, group seminars, presentations, and workshops on Coalition Building, Policy, Civic Engagement, Worker's Rights, Community/Police Relations and other social services relevant to the immigrant community.	For legal immigration services consultation, please visit CHIRLA Tuesday, Thursday, or Saturday at 8:00 am. The consultation is \$40 per person needing services.
Neighborhood legal services of Los Angeles county San Fernando self-help legal access center	900 Third St. San Fernando, CA 91340 Monday - Friday 9:00 am - 5:00 pm	(800) 433-6251	Free legal services for low income individuals. Legal problems such as domestic violence, housing, government benefits, immigration, and employment	Requirements: low-income families, will need to provide with proof of income (tax return, paycheck)

Patients may always contact LA County's 211 line for information on a variety of local resources.

Servicios de Apoyo Legal/Abogacía

Organización	Dirección	Teléfono	Descripción	Comentario
<p>CHIRLA (Coalition for humane immigrant rights)</p> <p><i>Coalición por los derechos humanos de los inmigrantes</i></p>	<p>Email: info@chirla.org</p> <p>2533 West 3rd Street, Los Angeles, CA 90057</p> <p>Sucursal ubicada en Pacoima: Dirección: 11243 Glenoaks Blvd., Pacoima, CA 91331 Horario: Lunes, el martes, el jueves 10:00 am - 5:00 pm</p>	<p>(213) 353-1333</p> <p>(818) 860-7634</p>	<p>Ofrecen servicios legales de inmigración a bajo costo. Ofrecen información gratuita, seminarios de grupo, presentaciones y talleres sobre formación de coaliciones, política, participación ciudadana, derechos de los trabajadores, las relaciones de la policía y la comunidad y otros servicios sociales relevantes para la comunidad inmigrante.</p>	<p>Para consulta de servicios legales de inmigración, por favor visite CHIRLA el martes, el jueves o el sábado a las 8:00 am. La consulta es de \$40 por persona que necesita los servicios.</p>
<p>Neighborhood legal services of Los Angeles county San Fernando self-help legal access center</p> <p><i>Centro de ayuda de acceso legal</i></p>	<p>900 Third St. San Fernando, CA 91340</p> <p>Lunes al viernes 9:00 am - 5:00 pm</p>	<p>(800) 433-6251</p>	<p>Servicios legales gratuitos para personas de bajos ingresos. Problemas legales como violencia doméstica, vivienda, beneficios gubernamentales, inmigración y empleo.</p>	<p>Requisitos: familias de bajos ingresos, será necesario proporcionar comprobante de ingresos (declaración de impuestos, sueldo, etc.)</p>

También recuerde que usted puede contactar la línea 211 del Condado de los Ángeles para obtener información sobre recursos disponibles en su ciudad dependiendo de sus necesidades